



**Toruński Ośrodek Doradztwa Metodycznego  
i Doskonalenia Nauczycieli**  
Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu



**UNIWERSYTET  
MIKOŁAJA KOPERNIKA  
W TORUNIU**  
Uniwersyteckie  
Centrum Sportowe

# **REGULAMIN**

## **MIĘDZYSZKOLNEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO**

### ***„RUCH TO ZDROWIE”***

Konkurs honorowym patronatem objął



**Marszałek Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego**  
Piotr Całbecki

1. Organizatorem konkursu jest Centrum Kształcenia Ustawicznego Toruński Ośrodek Doradztwa Metodycznego i Doskonalenia Nauczycieli w Toruniu, współorganizatorem jest Uniwersyteckie Centrum Sportowe UMK Toruń.
2. Celem konkursu jest:
  - ✓ promowanie służącego zdrowiu nawyku aktywności ruchowej,
  - ✓ rozwijanie kreatywności, kształtowanie poczucia estetyki,
  - ✓ prezentacja twórczych umiejętności, promocja talentów.
3. **Tematem konkursu jest przedstawienie rekreacji i aktywności ruchowej, uprawiania sportu.**
4. Zadanie polega na wykonaniu indywidualnej i samodzielnej pracy plastycznej, plakatu w formacie A3 w dowolnej technice (pisaki, kredki, pastele, farby, wycinanki - bez sypkich dodatków i plasteliny).
5. Praca powinna przedstawiać korzyści płynące z aktywności ruchowej. Można na pracy umieścić napis **„RUCH TO ZDROWIE”**

6. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkoły podstawowej z klas 3,4,5,6.
7. Prace konkursowe należy przesłać pocztą lub złożyć osobiście w sekretariacie CKU TODM i DN w Toruniu (z dopiskiem „KONKURS PLASTYCZNY-RUCH TO ZDROWIE”) do **30 marca 2026 roku**.

**Adres :**

***CKU TODM i DN***  
***Plac św. Katarzyny 8***  
***87-100 Toruń***

8. **Do pracy należy dołączyć wypełnioną KARTĘ UDZIAŁU (dołączona do regulaminu) - przyklejoną na odwrocie pracy plastycznej.**
9. Kryterium oceny będą:
  - pomysłowość, trafność ukazania tematu;
  - estetyka wykonania;
10. Komisja konkursowa w składzie:
  - *Anita Przybyszewska – Pietrasiak*, artysta plastyk, nauczycielka, doradca metodyczny *plastyki* CKU TODM i DN
  - *Gabriela Rumińska*, nauczycielka, doradca metodyczny CKU TODM i DN
  - *Magdalena Masłowska*, artysta plastyk, nauczycielka, doradca metodyczny *wychowania przedszkolnego* CKU TODM i DN
  - *dr Małgorzata Grabowska*, adiunkt w Uniwersyteckim Centrum Sportowym UMK w Toruniu
11. Wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie internetowej <https://www.metodycy.torun.pl/> a laureaci powiadomieni telefonicznie/ e-mail w kwietniu 2026.
12. Nagrody. Laureaci nagród otrzymają bony zakupowe o wartości do 150 zł, laureaci wyróżnień otrzymają nagrody rzeczowe.
13. Nagrodzone i wyróżnione prace plastyczne wystawione będą podczas wystawy pokonkursowej w Uniwersyteckim Centrum Sportowym UMK, ul. Św. Józefa 17 w Toruniu.
14. Wirtualna wystawa prac zostanie umieszczona na stronie internetowej <https://www.metodycy.torun.pl/> oraz przesłana do szkół laureatów konkursu.

15. *Udział w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na zaprezentowanie prac na czas trwania konkursu i wystawy pokonkursowej oraz przetwarzaniem danych osobowych autorów prac i ich opiekunów artystycznych na potrzeby konkursu.*

*Każdy uczestnik konkursu zobowiązany jest do zapoznania się z klauzulą informacyjną odnośnie wykorzystania danych osobowych zamieszczonych na stronie internetowej organizatora.*

16. Organizator zastrzega sobie prawo zachowania na własność prac konkursowych.

17. Udział w konkursie oznacza pełną akceptację warunków niniejszego regulaminu.

18. Wszelkich dodatkowych informacji udziela Anita Przybyszewska - Pietrasiak koordynator konkursu pod nr tel. 696 438 231